

# 瓦版

2017年2月



事務所移転工事 太陽光発電 シャープ4.32KW  
 全館空調 先月電気代 売電費  
 20,984 15,552

買い取り価格  
48円/k



新築現場見学会開催決定！！  
 2月4日5日 両日  
 10時～5時まで  
 ご来場お待ちしております

## すまいのアレコレ

最強寒波、襲来.....!?



### 結露と凍結に気をつけましょう！！

強烈な寒波が全国を襲い、例年にないほどの寒さや、大雪が報道されています。2月は1年のうちで最も寒くなる時期ですから、水道管を始めとした住宅設備の凍結防止に十分注意しましょう。

またこの時期は、部屋を閉め切って暖房をかけがちです。そのためどうしても窓や壁などに結露が生じてしまいますから、定期的にチェックして拭き取るようにしてくださいね。放置してカビ等が発生すると、アレルギー症状の原因になってしまいますよ。



## 健康で運氣UP!



2月は

一年で最も寒いこの時期は、空気も一番乾燥する季節だと言われています。肌や喉を痛めないように、部屋を適度に加湿するようにしましょう。洗濯物を

### 「冬場の入浴」にご注意を!

2月は一年で最も寒い季節ですから、温度変化も強烈。なかでも気をつけたいのが、「入浴時の温度変化」です。

実際、入浴時には脱衣所で服を脱ぐ寒さ、風呂場に入ってからの床の寒さ、そして浴槽に入ったときのお湯の熱さ、そこからまた出た後の寒さ.....などで、体温が急激に上昇・下降します。これが血管を拡張・収縮させ、脳卒中などを引き起こすと言われていています。

これらの対策として、以下の3つを試してみてくださいね。

- ・脱衣所に暖房器具を置く
- ・入浴前に水分を補給する
- ・入浴後は、暖かい部屋になるべく早く戻る



## かわいいかも!

思い立ったら、すぐに使える!?

ご存知ですか?

どんなに素敵な住まいでも、部屋の隅にホコリが溜まっていたら快適な暮らしはできません。いつも気持ち良く過ごす為には、まめな掃除が欠かせませんね。しかし、いちいちしまった場所から掃除機を取り出すのは面倒ですし、コンセントにつないだコードの長さが足りず、部屋の角などに掃除機が届かなくてイライラ.....そんなことも多いのではないのでしょうか?

最近流行している「コードレス掃除機」なら、そんなストレスとは無縁です。充電式なので、コンセントにコードをつなぐ必要がなく、家中どこまでもかけることができます。さらに見た目もスタイリッシュなので、部屋の中に置いてあっても邪魔になりません。ホコリを見かけた瞬間に、サッと掃除機をかけられる気持ちは最高ですよ!

\* \* \*

検索は『コードレス掃除機』で!



2月



2017年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土・祝	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負 三隣亡	仏滅	大安	赤口	先勝	友引 上棟吉日	先負 建国記念の日	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝	友引 上棟吉日	先負 三隣亡	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	友引 上棟吉日	先負	仏滅