

すまいのアレコレ

気持ちのいい季節になりました！！



貴重な晴れ間を活用しましょう！

5月になり、爽やかな気候になりました。
この季節は湿度が低いので、壁紙のはがれや塗装のはがれを直すのに最適な時期です。

また来月にはもう梅雨が始まります。
長雨に備えて、家の外部にある排水口や雨樋、溜めマス等の掃除をしておきましょう！

長靴など雨具の準備、雨漏りのチェック・修繕も早めに済ませておきたいですね！！



事務所移転工事 太陽光発電 シャープ4.32KW
全館空調 先月電気代 売電費
19,738 16,368

買い取り価格
48円/k

御稲荷様の外屋外壁の張替え工事
桧の無垢材で張替えました

省エネ住宅ポイントが開始されました。
窓の断熱改修・床壁天井の断熱改修・トイレ浴室工事・
耐震改修・バリアフリー改修etc...
住宅のリフォームを考えている方は、今がチャンスです。
秋頃には終了します。
詳しくは、省エネ住宅ポイントのホームページか連絡を
頂ければ説明にうかがいます

省エネ住宅ポイント 30万円

健康で運氣UP!



5月 5月と言えば、「五月晴れ」。急速に日差しが強くなる季節です。まだまだ夏は遠いと思って油断すると、あっという間に日焼けしてしまうことも。外出するときは、忘れずに日焼け止めを塗りましょう！

たまにはリッチな奥様気分!?



かわいいかも!

ご存知ですか？

こすっても取れないコンロの汚れやレンジフードの汚れ、いつの間にか水アカとカビがこびりついたキッチンシンク、曇りっぱなしの鏡やめくるするバスタブ.....やろうやろうと思いつつ、なかなか日々の忙しさに手がつけられませんか。

そんな家庭の強い味方が「ハウスクリーニング」。一昔前までは高嶺の花でしたが最近では急速に低価格化が進み、ごく身近なサービスになりました。

ちょうど5月は母の日でもあります。
家族みんなでお金を出し合って、ピカピカのキッチンをプレゼントしてみてもは！？

検索は『ハウスクリーニング』で！



「五月病」に、ご注意ください！

人によっては最大16連休という数年ぶりの超大型連休がとれる今年は、五月病も最大級になる恐れがあります。

大きく環境が変わった4月の緊張が連休の間に一気にほどけ、「やる気が出ない」「集中できない」「身体がだるい」といった症状が一般的。また変わった症状としては、会議や通勤時に突然トイレにいきたくなるという方も。

このような症状が数週間続く場合は医師に相談するべきですが、まずは下記のような対策を心がけるのがオススメです！

- ・連休中に夜遅くまで遊び過ぎた方は、たっぷり睡眠を取る
- ・連休中に偏食をしていた方は、栄養バランスの取れた食事を規則正しく取る
- ・連休中に家に引きこもっていた方は、積極的に外に出てコミュニケーションを取る



5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月・休	火・休	水・休	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
2015年	先負 上棟 吉日	仏滅	大安 上棟 吉日	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安 上棟 吉日	赤口	先勝 三隣亡	友引	先負	仏滅	大安 上棟 吉日	赤口	先勝	仏滅	大安 上棟 吉日	赤口	先勝	友引	先負 三隣亡	仏滅	大安 上棟 吉日	赤口	先勝	友引 上棟 吉日	先負	仏滅	大安 上棟 吉日