



すまいのアレコレ

空気の乾燥する季節です！！



換気・火の用心をお忘れなく！

今年も一年が始まりましたが、毎日とても寒いですね。
つつい窓を開め切って、暖房をつけっぱなしにしてしまいがちです。

そのままだと二酸化炭素濃度が高くなり、頭痛などを引き起こしてしまいますから、
適度に窓を開けて、外気を取り入れる習慣をつけることをおすすめします。
また一年でもっとも空気が乾燥し、火事が起こりやすい時期でもあります。
ご家庭の消火器や火災報知器を、しっかり点検しておきましょう。



かわいいかも！

模様替えのイメージも自由自在！

ご存知ですか？

新年を迎え、気分一新したいときに取り組みたいのが「模様替え」。
新しいソファやカーテンを買ったり、リビングテーブルの位置を動かしたり、
とても楽しいですね。
とは言え、重たい家具を動かすのは大変ですし、
実際に買って見て据え付けたらイメージと違った……ということも多いのです。

そんな悩みを解決してくれるのが、「インテリアプランニングアプリ」。
パソコンやタブレット端末を使って、自由自在にインテリアを動かすことができます。
さまざまなメーカーのものがありますし、本格的なリフォームの検討にも使えますので。
簡易版なら無料のアプリも多いので、ぜひ一度お試しください！

* * *

検索は『インテリアプランニングアプリ』で！



事務所移転工事	太陽光発電	シャープ 4.3 2 KW	
全館空調	先月電気代	売電費	買い取り価格 48円 /k
	15,466	11,424	

K様邸（流山市）躯体工事
窓が入り体力壁に使用する面材で、外壁面を全て覆い建物強度を増しました
現場見学はいつでも出来ます。連絡を待っています。

健康で運氣UP!



1月は 1月に多い事故と言えば、「お餅による窒息」事故。
高齢の方や、小さな子供は特に注意が必要です。
調理方法を工夫したり、一つ一つを小さくする、
米粉を使った代替品にするなどで予防できますよ！

「マスク」よりも大切なのは.....?

年末年始のんびりした生活が終わり、仕事を始めるあたりで、
体調を崩す方が多いようです。これは電車通勤や会社など、大勢の人が移動し、
集まる場所でインフルエンザに感染するのが原因の一つと言われています。

このインフルエンザの最大の感染経路は、「自分の手」だということが最近わかってきました。
電車の吊り革、会議室のホワイトボードのペン、共用スペースのパソコンのマウス、
トイレのドアや会社の入り口などに、ウイルスを持っている誰かがくしゃみを押さえた手で触れ、
そこに触れた私たちの手を介して、インフルエンザウイルスが広がるのです。

と言うわけで、有効な予防策は次の3つ。ぜひ、実践してみてくださいね！

1. 部屋に入出入りするときは、ブッシュ式の消毒剤を使いましょう！
2. 外出から帰宅したら、まず「うがい」「手洗い」をしましょう！
3. ビタミンが豊富な食事をとり、しっかり睡眠時間も確保しましょう！



1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月・祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
2015年	元旦										成人の日												天皇誕生日										
	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安		
		三隣亡			三隣亡				上棟吉日	上棟吉日				上棟吉日	上棟吉日		三隣亡	三隣亡			上棟吉日	上棟吉日			三隣亡	三隣亡	上棟吉日	上棟吉日		三隣亡	上棟吉日		