



すまいのアレコレ

ジメジメした梅雨が始まります！！



雨漏り・カビの発生に備えましょう！

6月に入れば、さっそく梅雨が始まります。
この雨を利用して、『雨漏り』や『雨どいの破損』の点検をしてください。

また天気の良い日は窓を開けて通風し、除湿・カビ防止につとめましょう。
窓だけではなく、押入れのふすま等も開けると、臭気の発生を防ぐことができます。

本格的な夏を迎える前に、『エアコンの点検』もおススメです。
フィルター掃除、故障の有無などもチェックしておきましょう。



事務所移転工事 太陽光発電 シャープ4.32KW
全館空調 先月電気代 売電費
14,069 19,728
買い取り価格
48円/k

K様邸の庭木を伐採しました。
これから新築するK様邸のどこかに使う予定です。

健康で運氣UP!



6月は 梅雨に入ると毎日の雨で気分も落ち込みがち。
お気に入りの傘や長靴を買って気持ちを盛り上げたり、
紫陽花の花を見に行くなどして、
雨なりの楽しみを見つけましょう！

梅雨を元気に乗り切るには？

『梅雨』は体調の変化が表われやすい時期です。
たるさや疲れを溜めたままだと、暑い夏が来る頃には、
バテバテになっているかもしれません。
次に紹介するような方法で、梅雨を元気に乗り切りましょう！

- 晴れている日は外に出かける
太陽の光にあたることで体内時計が調整され、睡眠の質をよくする効果があります。
また憂鬱になりがちな気分も、リセットすることもできます。
- 湯船につかる
38～40℃ぐらいのぬるめのお湯での半身浴がおススメです。
半身浴で汗をたくさんかくと、汗腺の働きがよくなり、熱が体に溜まりにくくなります。



コシイイかも!

一家に一台の時代が来る!?

ご存知ですか？

「家庭用蓄電システム」とは、一戸建て用の大型蓄電池。
たとえば安価な夜間電力を貯めておき、それを昼間活用することで、電気料金を低減できます。
また、停電時には非常用のバックアップ電源として活用できます。

容量にもよりますが、テレビ、パソコン、冷蔵庫や照明などを、
約12時間利用できるものも。これだけあれば、万一のときも安心です。

さらにメーカーによっては、蓄電池の運転状況を24時間365日見守るサービスもあり、
適宜システムの最適化も行ってくれるとのこと。まさに節電と防災対策の一挙両得ですね！

* * *

検索は『家庭用蓄電システム』で！



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------------|----|----|------------|------------|----|------------|----|----|----|----|-----------|------------|----|----|----|------------|------------|------------|----|----|----|----|-----------|------------|----|----|----|------------|----|
| 6月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 2014年 | 友引 上棟吉日 | 先負 | 仏滅 | 大安 上棟吉日 | 赤口 上棟吉日 | 先勝 | 友引 上棟吉日 | 先負 | 仏滅 | 大安 | 赤口 | 先勝 三隣亡 | 友引 上棟吉日 | 先負 | 仏滅 | 大安 | 赤口 上棟吉日 | 先勝 上棟吉日 | 友引 上棟吉日 | 先負 | 仏滅 | 大安 | 赤口 | 先勝 三隣亡 | 友引 上棟吉日 | 先負 | 赤口 | 先勝 | 友引 上棟吉日 | 先負 |