

事務所移転工事 太陽光発電 シャープ4.32KW
 全館空調 先月電気代 売電費
 24,584 18,048

買い取り価格
48円/k

すまいのアレコレ

9月は防災月間です...



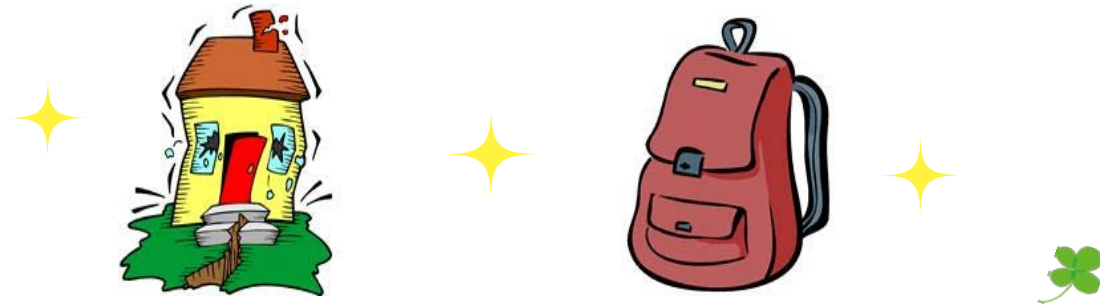
地震・水害に備えましょう

9月は台風をはじめとした天災のニュースが気になりますね。

備えあれば憂いなしということで、今のうちに防災対策を万全にしておきましょう。

- ・避難用の備蓄品、持ち出し品を準備する。
- ・地震に備え、家具類の安全対策をとる。
- ・避難しやすいように、家の中を整頓する。

また台風が来た後には、屋根、塀、窓など家の周りを点検し、破損箇所があったら早めに補修しましょう。



築40数年の瓦葺き替え工事が完了しました。重厚感が増し、美しく見違えました。目指せ100年住宅！！

M様邸の基礎工事が始まりました。鉄筋の多さが実感できます。見学希望の方は連絡ください

健康で運氣UP!



9月は 9月上旬は残暑が厳しい時期ですが、下旬にもなると日が暮れるのも明らかに早くなり、夜の温度が下がります。夏の疲れも出てきやすい時期ですから、思わぬ寒さにカゼをひかないようにしましょう。

夏の疲れを癒すには？

この時期は夏の疲れが出て、体調が崩れやすいですね。多量の発汗からくる脱水、食欲不振からくる栄養障害、さらに"冷房"の影響で、自律神経が乱れてしまっているのです。食事でしっかり栄養を摂り、リラックスをして、身体を休めましょう。

【ビタミンB1を多く含む食品】 豚肉・玄米・うなぎ・豆類・レバー・枝豆など

【ビタミンB2を多く含む食品】 いわし・納豆・牛乳・卵・レバーなど

【ビタミンC・カロテンを多く含む食品】 ピーマン・カボチャ・トマト・オクラ・みかん・キウイなど

【ぬるめのお湯につかる】 リラックス効果が得られてぐっすり眠ることができます。



めんどろな「お風呂掃除」が全自動に!?

ご存知ですか？

お風呂掃除と言えば、無理な姿勢でしゃがんだり、ぬれたり結構な重労働でした。しかし最近、残り湯の排水から浴槽の洗浄・お湯はり準備までやってくれる浴槽が登場しています。

洗剤は1ヶ月に1度の補充でよく、風呂フタを閉めてスイッチを押すだけ。浴槽中央にある洗浄ノズルからお湯が吹き出し、浴槽をすみずみまで洗い流してくれます。

これでもうお風呂掃除で腰を痛めたり、足を滑らせる心配はありませんね!

検索は『おそうじ浴槽』で!



9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
2013年	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	友引 上棟吉日	先負 三隣亡	仏滅	大安	赤口 三隣亡	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	敬老の日 先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口 三隣亡	先勝	秋分の日 友引	先負 上棟吉日	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引	先負