



すまいのアレコレ



そろそろハエやカ、羽虫が飛ぶ季節です

今のうちに網戸の点検をしましょう

3月になり暖かくなり始めると、ハエやカ、羽虫が飛びはじめますね。放っておくと、気がついたら家の中に小さなムシが沢山飛び込んできた.....なんてことに。今のうちに掃除がてら、網戸の点検をしましょう。ほつれや破れがあれば、張り替えをお勧めします。

また暖かくなると、室内のホコリや、窓ガラスの曇りが目立ちはじめます。せっかく暖かくなるこの季節、徹底的にお家をキレイにしてみたいはいかがでしょうか？



事務所移転工事 太陽光発電所 シャープ4.3 2KW

全館空調 先月電気代 売電費  
28,801 18,336

買い取り価格  
48円/k

Y様邸リフォーム中  
床に10mmのタイヤリサイクル防音材を使用しました。  
エコで効果は絶大です。

健康で運氣UP!



3月は そろそろ花粉が飛び始める季節。すでに日本の「国民病」とも言える、花粉症。早めの対策で、症状を軽くしましょう！

花粉症を軽くするには？

『初期療法』で楽に乗り切りましょう。花粉症などのアレルギーは、症状が悪化すると薬が効きづらくなります。しかし、軽いうちに薬を使い始めると、花粉の飛散量が多くなった時期でも症状をコントロールしやすく、そのシーズンの症状を軽くすることができます。『初期療法』とは、花粉の飛び始める2週間くらい前から症状を抑える薬(抗アレルギー薬)の使用を始める治療法です。毎年の症状がかなり重く、楽にシーズンを乗り切りたいと考えている方にお勧めです。一部の薬は、ドラッグストアなどでは手に入れることができず、医師の処方によってしか入手することができませんから、早めに病院に行くことが大切です。

また、1日のうち飛散の多い時間帯(午後1時~3時頃《注:地域によって差があります》)の外出を控えるのも有効です。帰宅時も衣服・ペットなどについた花粉は、きちんと外ではらって玄関でシャットアウト。なるべく室内に持ち込まない工夫と努力をしましょう。



おいしいかも!

お家が「発電所」になる!?

ご存知ですか?

「家庭用燃料電池」は、都市ガスで発電し、発電した時に発生する熱も有効利用できる装置です。この装置の利用で、一般的な家庭では電気代が年間約6割減ります。また、発電の副産物としてお湯ができますから、お湯は24時間タダで使い放題。今まで光熱費を節約するために、炊事や洗濯に冷たい水を使っていた家庭も、この装置を入れれば、それこそ「湯水のごとく」お湯が使えるようになります。

オール電化住宅で使う電気を、燃料電池による発電でまかなうということも可能ですから、「キッチンのコンロだけガスにしたオール電化住宅」といったライフスタイルの選択肢も広がります。



ぜひチェックしてみてくださいね!

検索は『エネファーム』で!

3月

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |

2013年

|    |    |    |    |            |    |            |    |    |            |    |            |           |    |            |    |    |    |            |            |    |            |            |    |           |    |            |    |    |    |    |
|----|----|----|----|------------|----|------------|----|----|------------|----|------------|-----------|----|------------|----|----|----|------------|------------|----|------------|------------|----|-----------|----|------------|----|----|----|----|
| 友引 | 先負 | 仏滅 | 大安 | 赤口<br>上棟吉日 | 先勝 | 友引<br>上棟吉日 | 先負 | 仏滅 | 先勝<br>上棟吉日 | 友引 | 先負<br>上棟吉日 | 仏滅<br>三隣亡 | 大安 | 赤口<br>上棟吉日 | 先勝 | 友引 | 先負 | 仏滅<br>上棟吉日 | 春分の日<br>大安 | 赤口 | 先勝<br>上棟吉日 | 友引<br>上棟吉日 | 先負 | 仏滅<br>三隣亡 | 大安 | 赤口<br>上棟吉日 | 先勝 | 友引 | 先負 | 仏滅 |
|----|----|----|----|------------|----|------------|----|----|------------|----|------------|-----------|----|------------|----|----|----|------------|------------|----|------------|------------|----|-----------|----|------------|----|----|----|----|