

## すまいのアレコレ



五月晴れの季節です！！

## 梅雨対策はお早めに！

すがすがしい五月晴れが続く5月。  
今のうちに梅雨に備えて、排水溝などのお手入れ・掃除をしましょう。

また、害虫類の活動も活発になる時期。  
特に家の大敵であるシロアリの前兆となる「羽アリ」を見かけたら、専門業者に相談するのがおすすめです。  
湿度の低いこの時期には、外壁塗装を塗り直すのもいいですね。



事務所移転工事 太陽光発電 シャープ4.32KW  
全館空調 先月電気代 売電費  
11,626 16,128  
買い取り価格  
48円/k

築40年の屋根の補修工事をしています  
野地板が新しくなりとても綺麗になりました  
これであと60年は大丈夫です

## 健康で運氣UP!



5月は 紫外線はお肌を老化させ、シミを作る原因。  
日差しが強い夏だけでなく、5月の曇り空も相当な  
紫外線が降りそそいでいます。しっかり日焼け止め、  
帽子などでガードするようにしましょう。

### 「五月病」は誰にでも起こります！

心身ともに緊張してしまう新年度を乗り切り、そこへやってくる  
ゴールデンウィーク。一気にリラックスし、そのまま心身の不調を  
訴える人が少なくありません。

その原因は、知らぬ間にたまってしまったストレスや肉体疲労。  
なんの対策もしなければ、ズルズルと症状が長引いてしまいます。  
次の3つのポイントで、五月病を撃退しましょう。

1. しっかり睡眠時間を確保する
2. 栄養バランスの取れた食事を規則的にとる
3. 家族や友人とコミュニケーションをはかる



## かわいいかも!

これからの時期のつよーい味方！！

ご存知ですか？

5月晴れの続く日は洗濯物もよく乾きますが、5月下旬ともなれば梅雨に突入。  
なかなか洗濯物が乾かない日々が始まります。そんなときにオススメなのが、ドラム式洗濯乾燥機。

一般的な縦型の洗濯乾燥機と異なり、ドラム式洗濯乾燥機はシワになりにくく、消費電力も少ないのが  
特徴です。洗濯物を入れてスイッチを押すだけで洗濯が終わるのは、まさに感動ものです。

さらに最新のドラム式洗濯乾燥機は節水能力もすぐれもの。縦型洗濯機と比べて、1ヶ月では数百リットルも  
水を節約できます。とても便利以上に、電気代・水道代も節約できるドラム式洗濯乾燥機。  
ぜひ、家電量販店などでチェックしてみてくださいね。

検索は『ドラム式洗濯乾燥機』で！



5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木・祝	金・祝	土・祝	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
2018年	赤口 上棟吉日	先勝 三隣亡	憲法 記念日 友引	みどりの 日 先負 上棟吉日	こどもの 日 仏滅	大安	赤口 三隣亡	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日	先勝	友引 三隣亡	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 上棟吉日	友引	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日	先勝	友引 三隣亡