



瓦版

かわらばん



<http://www.fd-odawara.com/>



すまいのアレコレ

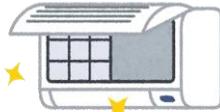


暑い夏はまだまだ.....！！

9月は「台風シーズン」です！

今年は7～8月の台風が少なかったことから、9月に台風が集中するという予測も出ています。大雨に備えて屋根や雨戸のチェックだけでなく、いざというときの防災グッズ・避難場所も確認しておきましょう。

また夏の間に酷使した器具のお手入れも始めておきたいもの。エアコンや扇風機、網戸などの点検と掃除を行い、押入にしまう前に破損していたら修理してあげてくださいね。



事務所移転工事	太陽光発電	シャープ4.3 2 KW	
全館空調	先月電気代	売電費	買い取り価格 48円/k
	16,307	13,152	

〇様新築工事中
基礎工事が始まりました
現場見学希望の方は連絡を下さい

健康で運氣UP!



9月は

まだまだ暑い日が続きます。真夏と同じく、熱中症にはくれぐれも気をつけてください。ここ数年の統計を見ても、9月に熱中症で救急搬送される人は全国で数千人もいます。水分補給と塩分補給を忘れずに！

9月も「花粉症」のハイシーズン！

9月に鼻がムズムズしたり、くしゃみが出たら、風邪の前に花粉症を疑ってみてください。この季節はキク科のブタクサ、ヨモギなどの花粉が飛び散る季節なのです。特に北米では日本のスギ花粉症なみに、ブタクサの花粉症が問題となっているそうです。

そんな秋の花粉症の予防と対策は、春の花粉症とほぼ同じ。下記の3点に気をつけて、元気に乗り切ってくださいね。

- 外出時には眼鏡やマスクをする
- 外出から帰ったら、家に入る前に服の花粉を払い落とす
- 栄養バランスの取れた食事を取る(お茶やヨーグルトがオススメ)



コしいいかも!

これ一台で、一年を通して安心!?

ご存知ですか?

秋も花粉症で.....という方は意外に多いもの。この季節には主に「キク科」のヨモギ、ブタクサが花粉症を引き起こします。

そこで頼りになるのが空気清浄機。家に入りこんだ花粉や、アレルギーの原因になるハウスダストをキャッチしてくれます。もちろん本来の機能である、室内のいろいろな匂いも除去してくれます。

しかし最近では、さらにさまざまな機能がつくようになりました。加湿、除湿、マイナスイオン、さらには害虫を捕えてくれるものまで。まさに一年を通して、大活躍してくれるでしょう。これさえあれば、いつでもお部屋で快適に過ごせそうですね!

検索は『多機能空気清浄機』で!

