

事務所移転工事 太陽光発電 シャープ4.32KW
全館空調 先月電気代 売電費
13,777 15,024

買い取り価格
48円/k

すまいのアレコレ

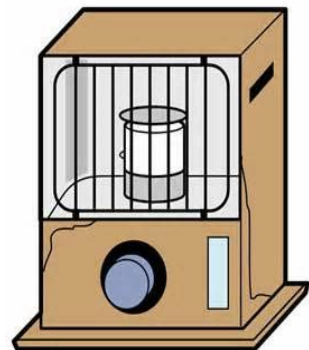
11月は寒さも本番！！



寒さに備えて、しっかり準備しましょう！

11月に入れば、いよいよ冬は目の前。
ストーブやこたつ、ファンヒーターなどの暖房器具の点検とお手入れを済ませましょう。
電気器具は電源プラグやコード、ストーブや石油ファンヒーターは着火と燃焼の確認がポイントです。

また、カーテンを夏用のものから厚手のものに替えたり、フローリングにラグや絨毯を敷くなどの工夫やひと手間、冬の暮らしはグッと快適になりますよ！



M様邸完成
マンションのリフォームが完成しました。
結露対策にインナーサッシと調湿効果抜群のシラス壁を採用しました。

健康で運氣UP!



11月は リンゴがおいしい季節です！昔から「リンゴが赤くなると、医者が青くなる(患者が減るので)」と言うくらいで、高血圧を防ぎ、ガンも予防してくれる効果もあります。ただし、食べ過ぎておなかを壊さないようにしましょう！

11月は寒さに備えて、予防接種をしておきましょう！

ぐんぐん気温が下がるこの季節。油断して薄着をしていると、簡単に風邪を引いてしまいます。しっかりと衣替えをして、寒さに備えたいものですね。

一方で、寒さ対策だけではどうにもならないのが、「インフルエンザ」。通常の風邪は2~3日で治りますが、インフルエンザは1週間は動けません。お仕事を休めない方も多いと思いますので、シーズンになる前に予防接種をしておくのがオススメです。

また予防接種をしていれば100%安心という訳でもありません。次の予防三原則も、活用してみてくださいね！

- ・帰宅したらうがい、手洗いをする
- ・しっかり睡眠を取る
- ・栄養バランスの取れた食事をする



付け替えるだけで、とっても快適！？

かわいいかも!

ご存知ですか？

寒い季節になると、気になるのが暖房費。
灯油やガスファンヒーター、電気ストーブやエアコンなど、いろいろな器具がありますが、ガス代、灯油代、電気代も毎日のこととなると無視できません。

そんなときには、カーテンを替えてみるのがオススメです。最近の高機能カーテンはすぐれた断熱効果を持ち、冬の暖房費用と夏の冷房費用を節約してくれます。また紫外線カットにより家具の日焼けを防いだり、遮光機能で夜間ぐっすり眠れる効果もあります。

さまざまなデザインもあり、気分転換の模様替えにもぴったり！
最近ではネットでジャストサイズをオーダーするのも簡単です。ぜひ、お試しください。

検索は『高機能カーテン』で！



11月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
土	日	月・祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日・祝	月・祝	火	水	木	金	土	日

2014年

大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅 三隣亡	大安	赤口	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日	先勝	仏滅	動労感謝の日 大安	振替休日 赤口 三隣亡	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口
----	------------	----	------------	----	----	----	------------	----	------------	----	-----------	----	----	----	------------	----	----	------------	------------	----	----	--------------	-------------------	----	------------	----	----	------------	----