



すまいのアレコレ

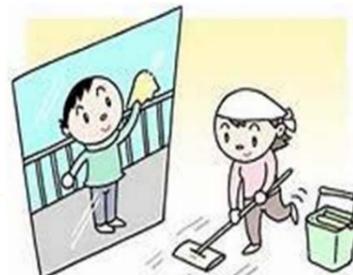
いよいよ春ですね！！



冬に傷んだ家の点検・補修をしましょう！

今年は全国的に、大変な大雪でしたね！
でも、3月に入れば春は目の前。冬の雪や寒さで傷んだ箇所がないか、家全体を点検しておきましょう。

また暖房器具は、片付ける前にフィルターなどを手入れしておくで長持ちします。
さらに強烈な風(春一番)が吹く季節です。家の中に入りこんだホコリは、こまめに掃除するのがおすすめです！



事務所移転工事 太陽光発電 シャープ4.32KW
全館空調 先月電気代 売電費
33,813 14,688
買い取り価格
48円/k

M様邸の写真です。今月中旬に足場が外れます。
3月も内装工事です。現場は柏の葉公園近くです。見学希望の方は連絡ください

健康で運氣UP!



3月は「春眠暁を覚えず」という言葉にあるように、強い眠気を感じる人が多い時期。規則正しい生活で効果的に睡眠不足を解消し、新年度に向けて快適なスタートをきりましょう！

3月はスギ花粉症のピーク！！

3月はスギ花粉の飛散量が最も多くなる月。飛散量と症状の強さは必ずしも一致しませんが、花粉症の人には辛い月です。

目のかゆみや、鼻水、くしゃみ.....さまざまな花粉症の症状には、次のようなケア方法があります。ぜひ、自分にあった方法を探してみてくださいね。

- 目のかゆみ
- ・眼鏡やゴーグルなどで花粉が目に入らないようにする。
 - ・花粉を洗い流すために目を洗う。

- くしゃみ・鼻水
- ・外出する際は、マスクをする(使い捨てがオススメ)
 - ・花粉を洗い流すために顔を洗う(特に鼻の周り)



コレもいいかも!

未来の暮らしを体験できる!?

ご存知ですか?

「スマート家電」とはスマートフォンとの連携で様々な便利機能が使える白物家電のこと。さまざまなメーカーから、どんどん新しい機能の製品が発表されています。現在販売されているものには、次のようなものがあります。

- ・外出先からスマートフォンで、動作状況の確認や操作が行える(エアコン)
- ・スマートフォンをかざすことで、自動的に測定データを集計・グラフ化してくれる(体重計)
- ・スマートフォンをかざすだけで、調理モードや調理時間を簡単に設定できる(電子レンジ)
- ・スマートフォンをかざすと、扉の開閉回数や消費電力等のエコ情報を取得できる(冷蔵庫)

使いこなせば、ますます暮らしが快適になりそうですね！

検索は『スマート家電』で！



3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金・祝 春分の日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
2014年	友引	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 三隣亡	先勝	友引	先負 上棟吉日	仏滅 三隣亡	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引	先負 上棟吉日	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	先負