

すまいのアレコレ

冬、最後の冷え込みです！！



暖房による結露に気をつけましょう！

2月は、ますます寒さが厳しくなる季節ですね。
この季節は家のあちこちに「結露」が生じやすい時期でもあります。

結露は「断熱ガラス」や「内窓」を取り付けることで防止するのが最善ですが、
それが無い場合は、溜まった水分の掃除をこまめに行いましょう。
また、暖房器具の使用で汚れる天井や壁の掃除・お手入れも大切です！



事務所移転工事 太陽光発電 シャープ4.32KW
全館空調 先月電気代 売電費
33,303 15,552
買い取り価格
48円/k

M様邸の写真です。室内は最初から仕切らずに、天井・床板を張ってから間仕切りを製作しています。30年後のリフォームをスムーズに進めるアイデアです。2月も内装工事です。現場は柏の葉公園近くです。見学希望の方は連絡ください

健康で運氣UP!



2月は この時期は、1年で最も寒い時期。さらに非常に乾燥していますから、いわゆる「乾燥肌」の状態になりがちです。加湿器の使用やスキンケアに気を使いましょう！

2月は『お風呂』に注意！

最近の住宅では対策が進んでいますが、まだまだ冬場の風呂は「脱衣場が寒い」「浴室のタイルが冷たい」、「シャワーが、すぐにお湯にならない」などということが多いと思います。この温度変化は急激に血圧を変動させ、それが脳卒中の原因となっています。次のような工夫で、この急激な血圧変化を防ぐことができますから、ぜひ試してみてくださいね。

1. 入浴1時間前くらいから、脱衣所を暖めておきましょう。換気の間からオイルヒーターがおススメです。
2. 入浴30分前くらいに、水分補給をしましょう。入浴による脱水症状を防ぎ、血圧の急上昇を防ぐことができます。
3. バスローブを使ってみましょう。入浴後の体温変化を小さくしてくれます。



コシイイかも!

家の「バリアフリー化」決定版?

ご存知ですか?

「階段昇降機」は、大掛かりな補強工事なしで設置できるバリアフリー機器です。階段形状にあわせてレールを加工するので、ほとんどの階段に設置することができ、在宅介護をされている方や足の不自由な方の昇り降りの負担が軽減されます。

『家庭用エレベーター』のように場所をとらず、電気代などの維持管理費も少額で済みます。もしもの地震や故障時などでも、オープン構造なので閉じ込められることはありません。不用になったら取り外すこともできます。

ちなみに、この「階段昇降機」が日本の家庭に導入されはじめたのは1976年のこと。もう40年近い歴史があるのですね!

検索は『階段昇降機』で!



2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
2014年	友引	先負	仏滅	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負 上棟吉日	仏滅 三隣亡	大安	赤口 建国記念の日	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅 三隣亡	大安	赤口 上棟吉日	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	大安