



すまいのアレコレ

台風・突風・大雨が続きますが・・・



秋晴れは家のメンテナンスに最適！

今年は本当に台風・突風・大雨といった自然災害のニュースが続きますね。猛烈な風や雨に、家も傷んでしまいがちです。その一方で湿気の少ない秋晴れの日、家のメンテナンスに最適です！

- ・雨戸、シャッターのチェック
- ・床のフローリングのワックスがけ
- ・外構やバルコニーなどの点検、排水溝の掃除

また涼しくて気持ちのいい秋の夜長に備えて、照明器具をキレイにするのもオススメです！



事務所移転工事	太陽光発電	シャープ4.32KW	
全館空調	先月電気代	売電費	
	21,804	14,448	買い取り価格 48円/k

M様邸の基礎配筋の写真です。125mm間隔で配筋をしています。見えなくなる部分も骨太設計です。
10月は躯体工事に入ります。現場は柏の葉公園近くです。見学希望の方は連絡ください

健康で運氣UP!



10月は10月は秋晴れの爽やかな日が続きますね。朝晩の冷え込みが本格化しますから、用心が必要です。しっかり体調管理をして、芸術の秋、運動の秋、食欲の秋、旅行の秋を楽しみましょう。

『運動の秋』を満喫するには？

10月は体育の日もあり、運動会が開催されることが多いですね。子供達の運動会に出場して、カッコいいところを見せたいお父さん・お母さんもいらっしゃるのではないのでしょうか？

また早い所では山が色づき始め、絶好の登山シーズンになります。キノコ狩りや山菜採りなども楽しみましょう。

でも、ふだん運動不足の人が急に体を動かすのはケガのもと。以下のようなポイントに気をつけて、「運動の秋」を満喫してください！

- ・まずは近所を歩くなど、少しずつでも体を動かしてみる
- ・目的にあった靴(ランニングシューズ・トレッキングシューズなど)を履く
- ・運動する前日は早めに寝て、疲れを残さない
- ・運動前後のストレッチ、準備運動は念入りに



ご存知ですか？

家族みんなが使いやすい！？

洗面台と言えば、家族みんなが毎日使う大事な設備。けれども体格の差があったり、車いすを使う家族がいる場合、それぞれにあった高さが異なる為に使い勝手が悪いこともありました。

最近では、その高さを自由に調整できる洗面台が登場しています。大人が立って使うことも、車いすに乗ったまま使うことも可能！椅子を使えば子供も安定した状態で洗面台を使えます。

これさえあれば、家族みんなが朝からニコニコですね！

検索は『昇降機能付き洗面台』で！



10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
2013年	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 三隣亡	先勝	先負	仏滅	大安 上棟吉日	赤口	先勝 上棟吉日	友引	先負 上棟吉日	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負 上棟吉日	仏滅	大安 三隣亡	赤口	先勝	友引	先負 上棟吉日	仏滅	大安 上棟吉日	赤口 上棟吉日	先勝	友引	先負	仏滅	大安 三隣亡