



## すまいのアレコレ



消費税の増税はどうなるのでしょうか?

おまかせ下さい!

### リフォームはお早目がおすすすめ!

法案では2014年4月1日から8%に、翌2015年10月1日から10%に、税率がアップされる内容になっていましたが、どうなるのでしょうか?家の事となると、その差額は大きいものです。先の法案ではその税率が契約した時期で決まるということになっていました。つまり、請負契約が2013年9月30日までに締結されれば、引き渡しは2014年4月1日以降でも税率5%のままでいいとされていたのです。注文住宅もリフォームも、この時期は集中が予想されますので、ご相談はお早めどうぞ。2013年の真新しい手帳とご相談ですね?さあ、何月に、リフォームプランを書き込みますか?



事務所移転工事 太陽光発電所 シャープ4.32KW  
全館空調 先月電気代 売電費 買い取り価格  
26,768 11,808 48円/k

ご来場をお待ちしています。  
会場は裏面を参照して下さい

M様邸現場見学会  
1月11日(金) 12日(土)  
10時~5時迄  
流山市東初石5-4

## 健康で運氣UP!



1月は

冷えや寒さによる風邪の季節。  
お腹の中から元気にして、  
胃腸にくる風邪を予防しましょう!

元気のキーワードは「免疫力」です。

免疫力を大きく左右するのが食事であり、バランスよく栄養をとることがその基本です。私たちが日常食べている食品の中にも白血球を元気にするチカラをもつものが沢山あります。例えば野菜では、大根、ナス、キャベツ、ほうれん草、きゅうり、にんじん、玉ねぎ・白菜・レタスなど。特にあまり脚光を浴びることのなかった、キャベツ・きゅうり・大根など、生で食べられるものが多い淡色野菜が白血球の働きを活性化させる物質が豊富に含まれていることが近年明らかになってきました。果物では、バナナ、すいか、パイナップル、ぶどう、梨など。そのほかに大豆、納豆、味噌、ひじき・昆布・海藻類、きのこ類、お魚類、ヨーグルトや緑茶なども免疫を高めるとされています。もちろん、お肉などの動物性たんぱく質などを取るなどとは言いませんが、脂肪を取り過ぎないこと。何事も腹八分目を心がけましょう。



## コレいいかも!

壁がマグネットになるペンキ!

ご存知ですか?

MAGNET PAINT(マグネットペイント)は、ベースを塗装したあと上から好きな色でペイントをすることで、壁面にマグネットがつく画期的なペイントです。ベースのほか上塗り用として全7色/200mlボトルがあります。子どもの勉強部屋に、キッチンの壁にメモを貼るコーナーとして、事務所の連絡板にと、思い思いの場所で自由に活用することで、もはや仕切りとしての「壁」を越えた使い方ができるペイントです!さらに、上塗り用のペンキには、黒板にもなる優れものがあります。それも黒以外のカラーも6色あるので子供部屋やキッチンなどに、いかがでしょう?2012年のグッドデザイン賞も受賞しています。ぜひチェックしてみてくださいね!

\* \* \* 検索は、   で。



1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	元日												成人の日																		
2013年	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引 上棟吉日	先負	仏滅	赤口	先勝	友引	先負	仏滅 三隣亡	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負 上棟吉日	仏滅 三隣亡	大安	赤口	先勝