



すまいのアレコレ

夏休みは、家族みんなで話し合うチャンス!

「竜巻や台風」に備えるには?

8月は台風の季節です。竜巻も台風にもなると発生するケースが多いのをご存じですか?もし、竜巻がきたら?台風や大雨の準備は?などなど、詳しい情報がのっている冊子が気象庁から出ていますので、ぜひご活用ください。

気象庁テキスト「大雨や台風」に備えて」気象庁パンフレット「竜巻等 突風災害とその対応」がダウンロードできて便利です。パソコンで上記の赤字をキーワードに検索できます。「パソコンは苦手」という場合は、お気軽にご相談ください。



事務所移転工事 太陽光発電所 シャープ4.32KW
全館空調 先月電気代 売電費 買い取り価格
12,434 15,984 48円/k

K様邸の躯体工事が完了しました。今回はスケルトン・インフィルという考えを採用し、数十年後の将来の間取り変更が、比較的容易に出来るように設計しています。現場見学希望の方は連絡を下さい。

夏野菜のスピードメニュー! ●ピーマンのベーコンナッツ炒め●



- 材料 (2人分)
ピーマン...3個
ベーコンスライス...4枚
アーモンド...20粒
油...小さじ2
酒...大さじ1
しょうゆ...小さじ2
砂糖...小さじ2

カリッとしていま
おいしい!



作り方 ピーマンは太めのせん切りにし、ベーコンもせん切りにする。アーモンドは粗みじんに切る。フライパンに油を熱し、ベーコンとアーモンドを入れて色よく炒め、ピーマンを炒め合わせる。Aをまぜてから加えて味をからめる。

8月の運氣UP! 健康パワーで開運

大事な時間

疲れた身体にはご快適な睡眠を。

冷房などで冷えると肩こりや筋肉のこわばりが出ます。シャワーよりも、湯船に入ったほうが血行もよくなり筋肉がほぐれ、血圧が下がるので快眠できます。薬局で売っている「ハッカ油」を数滴湯船にたらしとスツキリとして、湯上りも汗になりにくいのでオススメです。暑くて寝苦しい夜も、ひんやりグッズなどで工夫して快適に過ごしましょう。

仕事運も

風水では玄関の次に大切な場所が寝室だそうですよ!

家具をなるべく置かないですっきりとしておくと、いいとのこと。たしかに、掃除がしやすく清潔にしておくことができますし、空気の流れが良くなるのでカビも防げそうです。寝汗で湿気があるはずなので、これは納得ですよ!

住まいの開運ワンポイント

- 台風の季節なので、豪雨や強風に備え、外回りの点検をしておきましょう。
- 台風が去ったら、排水溝、雨戸、屋根、窓の点検をしておきましょう。



フワキャン



ハビブスケ

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
2012年	先勝 三隣亡	友引	先負	仏滅	大安 地鎮祭 上棟吉	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安 地鎮祭 上棟吉	先勝 三隣亡	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負 地鎮祭 上棟吉	仏滅	大安	赤口	先勝 地鎮祭 上棟吉	友引