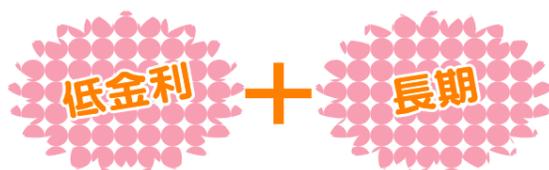


すまいのアレコレ
太陽光発電は良いけれど、設置費用が問題でした。

ご存じですか？「ソーラーローン」

『ソーラーローン』は、新たに銀行や信販会社で用意されたローン商品です。環境にやさしい太陽光発電の家庭への普及を応援する専用ローンです。メリットは15年(180回)などの長期返済ができること、金利も年率3%前後と低いこと。担保や保証人も必要ないのも手軽です。各商品によって細かな条件は違いますので、銀行や信販会社のホームページなどをご覧ください。「パソコンは苦手」という場合は、お気軽にご相談ください。



事務所移転工事 太陽光発電所 シャープ4.32KW
全館空調 先月電気代 売電費 買い取り価格
9,444 15,120 48円/k

K様邸の躯体工事が完了しました。今回はスケルトン・インフィルという考えを採用し、数十年後の将来の間取り変更が、比較的容易に出来るように設計しています。現場見学希望の方は連絡を下さい。

夏野菜のスピードメニュー！ ●オクラのマヨカレー焼き●



- 材料 (2人分)
オクラ …8本
油 …小さじ1
マヨネーズ …大さじ1
A カレー粉 …大さじ1(湯大さじ1/2で溶いたもの)
牛乳 …大さじ1
塩 …適宜

作り方 オクラは板ずりし、斜め切りに。フライパンに油を熱し、オクラを炒める。混ぜ合わせたAを加え、全体になじませる。

ネバネバが胃を守るんだよ



住まいの開運ワンポイント

- 蚊の季節、網戸の破れがないか点検して掃除しましょう。
- 梅雨があけたら畳をあげて干すチャンス！ついでに掃除もしましょう。



7月の運氣UP! 健康パワーで開運

夏野菜のパワー!

疲れた身体にはネバネバの「ムチン」が最適！オクラ、モロヘイヤ、山芋…この三種に共通するネバネバ成分が「ムチン」と言われ、粘膜を潤し、その損傷を防ぐのに役立っています。またムチンは、たんぱく質分解酵素を含むので、食べたたんぱく質を無駄なく吸収する働きもあります。疲れがたまったら積極的にとりましょう。

カレーは漢方薬?

スパイスを見直しましょう!! カレーの原料となっているスパイスは、薬味とも言われるように、インドにおける伝統医学でアーユルヴェーダで用いられる薬が主体となっています。にんにくだけでも疲労回復・効果殺菌作用・血栓予防効果・動脈硬化予防・ガン予防の効果が！おいしくて手軽な「薬膳」ですよ?



7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
2012年	仏滅	大安 地鎮祭 上棟吉日	赤口	先勝 三隣亡	友引	先負	仏滅	大安 三隣亡	赤口 地鎮祭 上棟吉日	先勝	友引 地鎮祭 上棟吉日	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安 地鎮祭 上棟吉日	赤口